

# AMBASCIATORI DI SICUREZZA INFORMATICA & EDUCAZIONE DIGITALE CONSAPEVOLE

***Il Patentino Digitale: navigare il futuro online con consapevolezza e responsabilità!***

***PROGETTO FORMATIVO PER LE SCUOLE SECONDARIE DI I E II SECONDO GRADO***

***PROMOSSO DA***

Associazione Protezione Diritti e Libertà Privacy APS  
Via Edelweiss Rodriguez Senior, 13 - 47924 Rimini (RN)  
Tel. 0541-1795431 / Cell. Gloriamaria Paci 347-5244264  
[segreteria@associazioneirittiprivacy.it](mailto:segreteria@associazioneirittiprivacy.it)  
[posta@pec.associazionedirittiprivacy.it](mailto:posta@pec.associazionedirittiprivacy.it)  
[www.associazionedirittiprivacy.it](http://www.associazionedirittiprivacy.it)

**Seguici sui social!**  
<https://linktr.ee/apdlp>

In collaborazione con 

# INDICE

MODULO 1: COMPETENZE DIGITALI

MODULO 2: ERNIEAPP

MODULO 3: IDENTITÀ DIGITALE

MODULO 4: PRIVACY E SICUREZZA

MODULO 5: INTERAZIONI ONLINE

MODULO 6: ASPETTI GIURIDICI

MODULO 7: SVILUPPO DEL SENSO CRITICO

MODULO 8: UTILIZZO RESPONSABILE DEI SOCIAL MEDIA

MODULO 9: RISCHIO DELLE INTERAZIONI ONLINE

MODULO 10: SALUTE E BENESSERE DIGITALE

# **MODULO 1**

## **COMPETENZE DIGITALI**

### Uso consapevole degli strumenti digitali e piattaforme online:

- Strumenti Digitali
  - Differenza tra hardware (pc, tablet, smartphone) e software (app, programmi, games ecc.);
  - Esempi pratici quotidiani.

### Ricerca online:

- Uso consapevole e corretto delle parole chiave;
- Utilizzo di operatori logici (AND, OR, ecc);
- Strategie di ricerca efficace.

# **MODULO 2**

## **ErnieApp**

Materiale didattico accessibile tramite link  
inviato alle e-mail richiedenti.

# **MODULO 3**

## **IDENTITÀ DIGITALE**

### **Sicurezza Online:**

- Creare password robuste;
- Riconoscere phishing (email sospette, link falsi);
- Attenzione a fake app e download non sicuri.

# **MODULO 4**

## **Privacy e Sicurezza**

### **Educazione civica digitale:**

- Diritti e doveri dei cittadini online;
- Responsabilità dei contenuti condivisi;
- Come leggere e comprendere le privacy policy.

# **MODULO 5**

## **INTERAZIONI ONLINE**

### **Netiquette e tempo online:**

- Regole di comportamento corretto in rete;
- Gestione del tempo utilizzato in rete per diverse attività;
- Bilanciamento online e offline.

# **MODULO 6**

## **ASPETTI GIURIDICI**

### **Fonti e fact-checking:**

- Fonti attendibili vs non attendibili;
- Cos'è il fact-checking e come funziona;
- Attività di laboratorio: confronto tra fonti.



# MODULO 7

## SVILUPPO DEL SENSO CRITICO

- Il **phishing** è un tipo di truffa effettuata su Internet attraverso la quale un malintenzionato cerca di ingannare la vittima convincendola a fornire informazioni personali, dati finanziari o codici di accesso, fingendosi un ente affidabile in una comunicazione digitale;
- Lo **smishing** consiste nell'invio di SMS che sembrano provenire da enti affidabili (banche, servizi pubblici, ecc.) e che invitano a cliccare su un link o a fornire dati sensibili. Ad esempio, un messaggio potrebbe avvisare di un problema con il conto corrente o di una multa da pagare. Il link conduce a un sito falso progettato per rubare informazioni personali o finanziarie;
- Il **vishing** ha lo scopo di carpire, con l'inganno, informazioni private. La truffa sfrutta ed automatizza la persuasione tipica delle tecniche di ingegneria sociale ed è effettuata tramite servizi di telefonia;
- Il **quishing** è una forma di frode che utilizza QR Code fraudolenti per ingannare gli utenti. Questa truffa sfrutta la fiducia che le persone ripongono nei QR code, spesso utilizzati per accedere rapidamente a informazioni o effettuare pagamenti.

# **MODULO 8**

## **UTILIZZO RESPONSABILE DEI SOCIAL MEDIA**

### Social media e cittadinanza digitale:

- Differenza tra informazione, opinione e pubblicità;
- Privacy, identità digitale e reputazione online;
- Creazione di un profilo digitale ideale sicuro e responsabile.

# **MODULO 9**

## **RISCHIO DELLE INTERAZIONI ONLINE**

### **Truffe sentimentali:**

Queste truffe sfruttano app di incontri o social network per creare relazioni romantiche false. Il truffatore, dopo aver conquistato la fiducia della vittima, inizia a chiedere denaro per presunti problemi personali, come spese mediche o viaggi. Una volta ottenuto il denaro, il profilo scompare, lasciando la vittima senza soldi e con un profondo senso di delusione.

# **MODULO 10**

## **SALUTE E BENESSERE DIGITALE**

### **Digital Detox:**

- Definizione di benessere digitale e la sua rilevanza nel contesto odierno;
- Impatti positivi e negativi della tecnologia sulla salute mentale e fisica;
- Importanza della disconnessione e metodi per implementare pause e tempi di inattività;
- Esercizi pratici per implementare abitudini salutari nell'uso quotidiano della tecnologia.

# Conclusione

- Lo studente come cittadino digitale consapevole
- Riflessione: Quale impronta digitale voglio lasciare?
- © [2025] [Associazione protezione diritti e libertà privacy APS].  
Tutti i diritti di traduzione, riproduzione e adattamento, totale o parziale, con qualsiasi mezzo, sono riservati per tutti i Paesi.  
Ogni utilizzo non autorizzato del presente documento costituisce violazione del diritto d'autore (L. 22 aprile 1941, n. 633 e successive modifiche)